

# Spesa Flash – Guida pratica per iniziare

## 1. Prima cosa importante: etichette e allergeni

Se hai allergie o intolleranze, la prima regola è sempre la stessa: controlla prima l'etichetta del prodotto e le indicazioni ufficiali.

Lo scanner di Spesa Flash è un aiuto in più, ma non riconosce tutti i prodotti in commercio e non può sostituire il tuo controllo diretto sull'etichetta e le indicazioni mediche.

## 2. Che cos'è Spesa Flash

Spesa Flash è un'app per Android che ti aiuta a fare la spesa in modo più semplice e organizzato.

Con Spesa Flash puoi:

- creare liste della spesa ordinate per categorie o negozi;
- aggiungere prodotti a mano oppure con lo scanner del codice a barre;
- controllare ingredienti e allergeni con lo scanner (se hai impostato il profilo);
- salvare e usare le carte fedeltà dal telefono;
- consultare volantini e offerte dei principali supermercati;
- nella versione Premium, avere liste illimitate, nessuna pubblicità e sincronizzazione cloud.

## 3. Prima di uscire: crea la tua lista

- 1) Apri Spesa Flash e vai nella Lista principale.
- 2) Usa la barra con le icone colorate (frutta, verdura, ecc.) per scegliere la categoria.
- 3) Tocca l'icona e scrivi il nome del prodotto, poi conferma.
- 4) Se il prodotto è già in lista, la quantità aumenta automaticamente.

*Suggerimento: se hai già a casa un prodotto che vuoi ricomprare, puoi usare lo scanner per leggerne il codice a barre e aggiungerlo alla lista.*

## 4. Al supermercato: come usare la lista

- 1) In corsia, tocca l'icona della categoria per vedere solo i prodotti di quel reparto.
- 2) Quando prendi un prodotto, metti la spunta: viene spostato in fondo alla lista.
- 3) Per eliminare un prodotto, fai uno swipe verso sinistra sulla voce.
- 4) A fine spesa puoi ripristinare tutte le spunte, cancellare singoli prodotti o svuotare tutta la lista.

## 5. Come funziona lo scanner allergeni

- 1) Vai nello scudo rosso (Profilo Allergeni) dalla schermata principale.
- 2) Imposta le tue allergie, intolleranze o stile alimentare e salva.
- 3) In corsia, tocca l'icona Scanner nel menu in basso e inquadra il codice a barre.
- 4) Se il prodotto è presente nel database, vedrai gli ingredienti principali e, quando possibile, una segnalazione rispetto al tuo profilo.

*Ricorda sempre: lo scanner è un aiuto; la sicurezza viene da lettura etichetta + parere medico. Se hai dubbi, non basarti solo sull'app.*

## 6. Liste per negozio, volantini e carte fedeltà

- Crea liste dedicate per supermercati diversi o altri negozi (IKEA, Decathlon, ecc.).
- Consulta i volantini direttamente dall'app e collega le offerte alle tue liste.
- Salva le carte fedeltà e mostra il codice a barre alla cassa.

## 7. Condivisione con la famiglia e modalità Syncro (Premium)

- In modalità FREE condividi la lista via WhatsApp, Telegram o email.
- Con la modalità Premium puoi usare la Syncro: due dispositivi con lo stesso account Google vedono la stessa lista aggiornata in tempo reale.

## 8. Dove trovare aiuto

- Nella sezione Info / Guida & FAQ trovi spiegazioni veloci sulle icone principali.
- Per assistenza: [spesa.flash@skybitdigital.it](mailto:spesa.flash@skybitdigital.it)
- Instagram: [@appspesafash](https://www.instagram.com/appspesafash)
- YouTube

Buona Spesa Flash!

